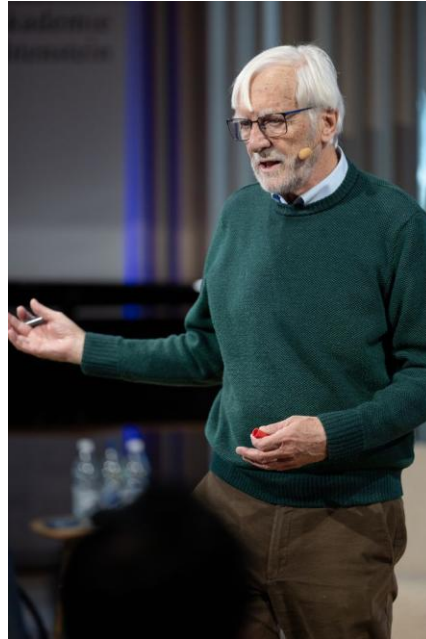


13. Januar 2027**Lernen formt das Gehirn - in jedem Alter!****Prof. Dr. Jürg Kesselring, Bad Ragaz**

"Use it or lose it" - nütze es, oder es geht verloren: dies gilt für unser Gehirn ganz besonders.

Unser Gehirn ist das Organ, mit dem wir mit der materiellen und sozialen Umwelt interagieren, etwas davon wahrnehmen, in ihr handeln und sie damit auch interpretieren. Immerfort werden in ihm neue Verbindungen zwischen den ca. 86 Milliarden Nervenzellen geknüpft - aber nur diejenigen bleiben bestehen, die auch aktiv benutzt werden. Dies ist die Grundlage des Lernens - die Auseinandersetzung mit der Umwelt in den Problemlösungen des Alltags.



Nach einer Schädigung des menschlichen Gehirns im Erwachsenenalter infolge Traumata oder Krankheit sind die Möglichkeiten zur Wiederherstellung der Struktur sehr eingeschränkt. Teilweise können Funktionen geschädigter Hirnareale durch andere, intakt gebliebene Hirnareale übernommen werden, ausgefallene Funktionen durch Anpassung weiterhin vorhandener Funktionen oder durch Hilfsmittel teilweise oder ganz kompensiert werden.

Prof. Dr. Kesselring war 30 Jahre Chefarzt für Neurologie und Rehabilitation am Rehabilitationszentrum Valens. Er war Titularprofessor für Neurologie an verschiedenen Universitäten, Mitglied der Versammlung des IKRK, Präsident der Schweizerischen Hirnliga sowie Ehrenpräsident der schweizerischen Multiple Sklerose Gesellschaft.

Der Referent wird uns mit seinem fundierten Wissen und den vielen Erfahrungen die Funktion des Hirns erklären, das vom ersten Atemzug bis zum Tod fähig ist zu lernen. Er wird in seiner lebendigen, humorvollen und sehr spontanen Sprache aufzeigen, weshalb es so wichtig ist, auch im Alter an unser Steuerorgan Gehirn zu glauben, es zu nutzen und zu trainieren.