

14. Oktober 2026

THE GREAT HIMALAYA TRAIL - Unterwegs auf der höchsten Trekkingroute der Welt

Maria-Theresia Zwyssig, Brienzwiler



In der ersten Stunde erzählt Maria-Theresia Zwyssig von der Anreise mit dem Fahrrad von der Schweiz bis nach Nepal. Vom Berner Oberland fährt sie mutterseelenalleine rund 15'000 km durch 20 Länder bis nach Kathmandu. Ihr Traum ist es, von dort den "Great Himalaya Trail" zu beschreiben.



In der zweiten Stunde dann die Durchquerung Nepals: Als eine der ersten Frauen will sie die schwierigste und höchstgelegenste Trekkingroute der Welt in einer Saison bewältigen. Zu Fuss 1'700 km quer durch Nepal auf der High Route. Ein Abenteuer zwischen Mut und Grenzerfahrung.

So beeindruckend die Weite der Landschaft, so herausfordernd und heimtückisch ist sie. Sie kommt an ihre körperlichen und mentalen Grenzen. Wie gelingt es ihr, diese zu verschieben und weiterzugehen? Denn eines steht fest: Es muss weitergehen.

In ihrem Vortrag berichtet die Extremsportlerin auch von ihren Begegnungen, wie die Menschen in den entlegensten Regionen leben sowie den Herausforderungen, wie ein Weiterkommen möglich war.

Sie erzählt über Glücksmomente und herzliche Bekanntschaften aber auch über brenzlige Situationen und Unsicherheiten, und wie sie diese überwunden hat.